

GAMME VAPO CONFORT

PROPRIÉTÉS DES HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles sont reconnues pour avoir une influence bénéfique sur le système nerveux. VIVIA a préalablement choisi des huiles essentielles pour répondre à des besoins précis.

1. VAPOAMBIANCE

- **ÉNERGISANT**

Épinette noire : cette huile essentielle est reconnue comme étant un tonique général, et particulièrement du système nerveux central. Elle stimule les glandes surrénales et possède également la propriété d'agir comme la cortisone.

Menthe poivrée : son huile essentielle possède des vertus variées, telles que : stimulante et tonique système sanguin. Des essais cliniques ont démontré que l'essence de menthe poivrée contient également des propriétés antispasmodiques. On lui confère également un effet dynamisant que ce soit du point de vue intellectuel ou physique.

Orange douce : cette huile essentielle possède plusieurs propriétés. Elle est utilisée dans cette formule pour son coté désinfectant de l'air ambiant (action antiseptique contre les microbes).

Mode d'emploi : vaporiser quelques jets de VAPOAMBIANCE aux quatre coins et au centre de la pièce, prendre de bonnes respirations et vous serez imprégné de l'agréable arome. Vous sentirez un regain d'énergie.

- **APAISANT**

Mandarine : cette huile essentielle est reconnue pour ses propriétés apaisantes. Elle calme et réconforte les enfants. Utile pour préparer au sommeil.

Orange douce : son huile essentielle est utilisée dans cette formule pour ses propriétés calmante et sédative ainsi qu'antiseptique aérienne.

Bergamote : cette huile à l'odeur subtile est antiseptique, purifiante et antispasmodique. Elle calme le corps et le mental.

Mode d'emploi : vaporiser quelques jets aux quatre coins et au centre de la pièce, prendre de bonnes respirations et vous serez imprégné de l'agréable arome. Vous vous sentirez apaiser.

2. VAPOLIT

Mode d'emploi : simplement vaporiser VAPOLIT dans la pièce et au au-dessus du lit, et l'arome se propagera dans vos désirs et vos rêves...

- **SOMMEIL**

Lavande : Cette huile est souvent nommée la reine des huiles essentielles à cause de ses multiples propriétés et de son odeur, appréciée de la majorité. Elle est ici utilisée pour ses propriétés reconnues telles que : calmante, sédative,

décontractante musculaire, régulatrice du système nerveux et antiseptique général. Elle convient bien aux gens qui ont des insomnies et troubles du sommeil, ou encore de l'anxiété.

- **APHRODISIAQUE**

  Ylang-ylang : cette huile essentielle est reconnue pour ses propriétés de stimulant et tonique général mais également sexuel, pour les femmes comme pour les hommes.

  Orange douce : Utilisée ici pour sa vertu équilibrante du système nerveux.

  Cannelle : Cette huile essentielle est utilisée dans cette formule pour ses propriétés antifatigue et stimulante de la libido. On l'apprécie aussi pour ses remarquables propriétés antibactériennes et antivirales.

3. VAPOYOGA

Des études récentes ont démontrées que le tapis de yoga est un foyer de bactéries important. Ce vaporisateur contient des huiles essentielles reconnues pour leur grand pouvoir antibactérien. L'utilisation régulière de VAPOYOGA permet de ne pas avoir à laver votre tapis après chaque séance de yoga. Un lavage régulier est cependant utile pour enlever les taches qui pourraient se trouver à la surface du tapis. **Mode d'emploi :** vaporiser sur le tapis de yoga avant et après chaque séance. Laissez pénétrer sans rincer.

- **AGRUMES :** les huiles essentielles contenues dans ce VAPOYOGA ont été choisies autant pour leurs propriétés antiseptiques et antibactériennes que pour les propriétés qui ont un effet sur le corps et l'esprit lors de la séance de yoga.

  Citron : antiseptique et antibactérienne, cette huile essentielle aide à combattre la fatigue et le manque de concentration. Elle est également tonique du système nerveux.

  Pamplemousse : comme sa cousine issue de l'orange, l'huile essentielle de pamplemousse est antiseptique aérienne. Elle agit aussi comme tonique du système nerveux.

  Bergamote : cette huile à l'odeur subtile est antiseptique, purifiante et antispasmodique. Elle calme le corps et le mental.

  Orange : choisie ici pour son effet calmant du système nerveux. Elle aide également à apaiser l'esprit.

- **LAVANDE +**

  Lavande : choisie ici pour son action antiseptique générale ainsi que ses propriétés calmantes.

Melaleuca (tea tree) **:** cette huile est réputée comme étant un antibactérien majeur, antiviral puissant, antiparasitaire et antifongique très efficace. Voilà qui est approprié pour les foyers de bactéries que sont les tapis de yoga!

Citron : antiseptique et antibactérienne, cette huile essentielle aide à combattre la fatigue et le manque de concentration. Elle est également tonique du système nerveux.

4. VAPOMÉDITATION

Quoi de plus agréable que de pouvoir alimenter notre esprit à la méditation. Le VAPOMÉDITATION est l'outil indispensable pour aider à la concentration et la prise de conscience de notre soi intérieur. Les 5 huiles essentielles de cette formule VAPOMÉDITATION ont été choisies pour calmer le mental, vous apaiser et vous recentrer. Leurs arômes subtils créent une ambiance propice à une méditation bénéfique.

Orange : calmante, elle aide à apaiser l'esprit.

Sauge : cette huile essentielle aide à contrer les énergies négatives.

Bergamote : calmante, elle aide à se recentrer.

Patchouli : elle contribue à vous ramener dans le moment présent.

Palmarosa : elle favorise la méditation dans le cœur, éveille la compassion.

Mode d'emploi : vaporiser dans la pièce autour de vous. Peut aussi se vaporiser sur le corps, dans la région du plexus solaire.

5. VAPOMUSCULAIRE

VAPOMUSCULAIRE contribue à soulager les douleurs musculaires et des articulations.

Eucalyptus citronné : ses propriétés anti-inflammatoires et antirhumatismales puissantes sont reconnues depuis longtemps. Elle agit aussi comme un antalgique remarquable.

Menthe poivrée : elle est choisie ici pour ses propriétés anesthésiques et antalgiques notoires.

Clou de girofle : cette huile confère à la formule des propriétés anesthésiantes, antibactériennes et stimulantes générales. Elle est également reconnue pour ses propriétés antiarthritiques et antirhumatismales.

Mode d'emploi : vaporiser directement sur la région endolorie. Laisser pénétrer. Pour une action plus rapide, frotter ou masser pour faire pénétrer.